

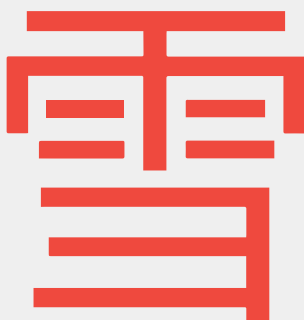
OPEN DAY



YOGA



DANZAZIONE



AIKIDO



KUNG-FU

GINNASTICA
PILATES

SABATO 8 NOVEMBRE

LEZIONI APERTE:

09.00 – 09.50 **GINN. POSTURALE**

10.00– 10.50 **AIKIDO ADULTI**

11.00 – 11.50 **AIKIDO BAMBINI**

12.00 – 12.50 **PILATES**

PAUSA PRANZO

15.00 – 15.50 **YOGA**

16.00 – 16.50 **DANZAZIONE**

17.00 – 17.50 **KUNG FU BAMBINI**

18.00 – 18.50 **BAGUAZHANG**

YUKI È UNA REALTÀ DEDICATA ALLA DIFFUSIONE DELLE ARTI MARZIALI E DELLE DISCIPLINE OLISTICHE COME STRUMENTI DI BENESSERE, CRESCITA PERSONALE E INCLUSIONE. CON UN APPROCCIO ATTENTO ALLA PERSONA E ALL'ARMONIA TRA CORPO E MENTE, ACCOGLIE CHIUNQUE DESIDERI INTRAPRENDERE UN PERCORSO DI EQUILIBRIO E CONSAPEVOLEZZA.

TI ASPETTIAMO AL C.R.D.C.
CORSO SICILIA 12, TORINO



ASSOCIAZIONE YUKI

IN COLLABORAZIONE CON IL C.R.D.C. DI TORINO

WWW.ASSOCIAZIONEYUKI.ORG

CELL.: 351 941 1469 - 334 123 2365